

OBJEDNAJTE SI

Online SO Svätými

a objavujte priateľov a spolupútnikov na svojej ceste k BOHU.

VÝNIMOČNÁ KNIHA PRE MLADÝCH vhodná aj ako darček či inšpirácia pri výbere birmovného mena. S touto knihou sa môžete vydať na virtuálne stretnutie s viac ako stovkou svätých z celého sveta. Ženy a muži, tesári a vzdelanci, matky a pápeži, princovia a bedári – ich inšpiratívne životné príbehy sú prepojené s praktickými otázkami z moderného života, na ktoré spolu s nimi hľadáme odpoveď.

Autor: Michel Remery

Počet strán: 248

Formát: 190 x 190 mm

Väzba: brožovaná

Katalógová cena: 13,90 €

OBJEDNÁVKY:

Vydavateľstvo DON BOSCO,

Miletičova 7, 821 08 Bratislava

www.donbosco.sk

e-mail: objednavky@donbosco.sk

tel.: 02/5557 2226 alebo 0903/962 029

VYTVORIL TÍM

Tweeting
with
GOD



MICHEL REMERY

Online SO Svätými



Objavuj **priateľov**
a **spolupútnikov**
na svojej ceste k **BOHU**

SVÄTÝ FRANTIŠEK XAVERSKÝ

1.29

1506 – 1552 3. DECEMBRA

ŠPANIELSKO, INDIA, MADRÁS (ČENNAJ), JAPONSKO, ČÍNA



MÔŽU KREŠŤANIA PRAKTIZOVAŤ JOGU ALEBO ZENOVÚ MEDITÁCIU?

František sa narodil na zámku Xavier v španielskej provincii Navarra a črtal sa pred ním dobrý život. Počas štúdiá v Paríži sa stretol s Ignáčom z Loyoly (pozri Svätý 1.34). Po veľkom presvedčení sa František rozhodol rozšíriť jeho rady ako jeden z prvých jezuitov. Stal sa výnimočným misionárom s veľkou túžbou: chcel povedať všetkým, aké šťastie na nich čaká, ak sa otvoria Bohu v živote a v modlitbe (pozri rámček). V tomto zmysle sa veľmi ponáša na apoštola Pavla (pozri Svätý 2.38).

MISIONÁR

František najprv odcestoval do indického štátu Goa. S pomocou tlmočníkov sa rozprával s chudobnými rybármi. Neúnavne cestoval z dediny do dediny a vysvetľoval vieru pomocou malého katechizmu v tamilčine. V priebehu niekoľkých rokov o krst požiadali tisíce ľudí. Považoval za dôležité, aby sa pokračovalo v pastoračnej starostlivosti o tieto spoločenstvá, preto podporoval vzdelávanie miestnych kňazov. Františkova jedinou túžbou bolo pomôcť ľuďom nájsť v živote cestu k Ježišovi. S touto myšlienkou pokračoval vo svojich cestách. V istom období navštívil hrob apoštola Tomáša v Madráse (Čennaiji) (pozri Svätý 2.20).



Bože, ďakujem za to, ako ti bol František oddaný. Pomôž mi nasledovať jeho príklad a hovoriť s láskou a horlivosťou o Ježišovi, kamkoľvek pôjdem. Svätý František Xaverský, oroduj za nás!

SCAN

V Melake sa stretol s istým Japoncom, ktorý mu porozprával o kultúre a viere ľudí vo svojej rodnej krajine. František veľmi zatúžil navštíviť Japonsko a ponúknuť miestnym možnosť prijať kresťanstvo a dať sa pokrstiť. Podarilo sa mu to, dokonca sa stretol aj s cisárom. Tento veľký misionár napokon umrel na ceste do Číny.

JOGA A ZEN

František sa na svojich cestách stretol s množstvom rozličných náboženstiev, najmä s hinduizmom a budhizmom. Slovo *joga* sa používa na označenie viacerých hinduistických škôl duchovnej a asketickej disciplíny, podporovanej fyzickým cvičením. Hinduizmus má množstvo bohov a duchovných zvykov, čím sa výrazne líši od jedinečného kresťanského Boha lásky, ktorý túži po tom, aby mohol prežívať náš život spolu s nami. Je jasné, že ako katolíci sa nemôžeme k množstvu hinduistických bohov modliť. V Japonsku sa František zasa stretol s pojmom *zen*, ktorý označuje niekoľko japonských budhistických škôl. Hoci pre kresťanov je jednotlivец podstatný, lebo každého z nás stvoril sám Boh, pri zene je cieľom prekonať individuálne bytie a posunúť sa k väčšej vnímavosti. Druhým prvkom je hľadanie osvietenia či prebudenia: človek sa podľa zenu môže prebudiť, aby si uvedomil zmysel bytia. Najväčší rozdiel v porovnaní s katolicizmom spočíva v tom, že *zen* sa sústreďuje na seba viac ako na Boha. Katolíci hľadajú spôsoby, ako sa postupne čoraz viac otvoriť Božej prítomnosti vo vlastnom živote. Iba vtedy môžu naplniť vlastný potenciál.

IBA CVIČENIE

Joga a *zen* sú teda z mnohých hľadísk nezlučiteľné s katolíckou vierou. Hoci bol František presvedčený, že misionári sa musia prispôbiť miestnym zvykom a jazyku, voči iným náboženstvám bol kritický. Báľ sa, že kresťania stratia vieru a spolu s ňou aj dušu a budúcnosť s Bohom. Niektorí ľudia tvrdia, že hinduistickú či budhistickú spiritualitu možno oddeliť od fyzic-

CHCE SA MI KRIČAŤ AKO NEJAKÉMU BLÁZNOVI

„V tomto kraji mnoho ľudí neprijme kresťanstvo, pretože... tu nie je nikto, kto by im o Kristovi povedal... Chce sa mi kričať ako nejakému bláznovi... na študentov tam v Európe... Nemali by sa venovať len vede a získavať poznanie, ale mali by pamätať aj na to, s akým zámerom dostali od Boha svoje nadanie. V tom prípade by sa určite viac venovali modlitbe. Spoznali by Boha lepšie a ponúkli mu v živote miesto. Naučili by sa načúvať, čo im chce Boh povedať. Dokázali by sa zrieknuť osobných ambícií a túžob a rozhodli by sa žiť výlučne v súlade s Božimi túžbami a plánmi. Z hĺbky srdca by volali: „Pane, tu som. Povedz mi, čo mám robiť. Pošli ma, kam len chceš, hoci aj do Indie.“

[FRANTIŠEK XAVERSKÝ, List XIV, 1543]

kých cvičení. Ak je toto oddelenie naozaj možné, niektoré z cvičení môžu byť užitočné na zlepšenie fyzickej kondície človeka. Techniky ovládania dychu, sústredenia v mysli a zmien držania tela sa využívajú na zlepšenie zdravia a uvoľnenie. Dokonca ich poznáme aj v rámci katolíckej spirituality (pozri Svätý 2.5). Ak to ľuďom pomôže pri kresťanskej modlitbe, je to skvelé! Treba sa však mať na pozore pred „náboženským gulášom“. Svätý František by trval na tom, že Ježiš Kristus je jedinou cestou k Bohu. Ako ho možno hľadať čo najlepšie?



Joga a *zen* pochádzajú z náboženstiev, ktoré nepoznajú Ježiša. Keďže ten je naším jediným stredobodom života, mali by sme sa snažiť, aby nás fyzické a duchovné cvičenie privádzalo bližšie k nemu.